Утверждаю:
Директор школы Н.В. Смирнова

День 3
Сезон:осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г) 7-11лет	Выход (г) 12 лет и старше	цена	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ТК№15	чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)	200/10	200/10	40,30	5,60	6,56	2,25	285,80
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост. качества	хлеб пшеничный в/с	30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:					13,84	15,43	75,69	
Итого:				95,00				787,02